



FEDERACIÓN MEXICANA DE DIABETES, A.C.

# Programa Educativo

## Jueves 05 de septiembre

San Juan del Río, Querétaro



### Programa Educativo

Personas que viven con diabetes y familiares

FMD - Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

AMD - Asociaciones Mexicanas de Diabetes

DT2 - Diabetes tipo 2

ED - Educador(a) en diabetes

EDC - Educador(a) en diabetes certificado(a)

LN - Licenciado(a) en nutrición

LEF - Licenciado(a) en educación física

Psic - Psicóloga

Dr. / Dra. - Doctor / Doctora

UAQ - Universidad Autónoma de Querétaro

ME - Maestra en Educación

Mtra. - Maestra

## Jueves 05 de septiembre 2024

Duración (minutos)		Salón La Venta 3
Hora		
9:00 - 10:00	60	<b>Plenaria 1</b> <b>Iniciativa HEARTS para la gestión del riesgo de las enfermedades cardiometabólicas</b> <b>Dr. Miguel Díaz / CENAPRECE</b>
10:00 - 11:00	60	<b>Plenaria 2</b> <b>Tres beneficios del monitoreo continuo de glucosa en mi diabetes y algo más...</b> <b>Dra. Victoria Rajme</b>
11:00 - 11:30	30	<b>Inauguración</b>
11:30 - 13:00	90	<b>Visita Zona Expo. Público en general</b>
13:00 - 14:00	60	<b>Simposio 1</b> <b>¿Para qué sirve tomar tu glucosa capilar?</b> <b>LN ED Laura Romero</b> <b>LN ED Darinka Lagunas</b>
14:15 - 15:15	60	<b>Simposio 2</b> <b>Porciones y combinaciones saludables de alimentos</b> <b>Mtra. Ma. Elena Téllez</b>
16:00 - 17:00	60	<b>Simposio 3</b> <b>Reducción de complicaciones</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Importancia del manejo de hipoglucemia e hiperglucemia</li> <li>· Cartilla de revisiones (monitoreo): ojo, riñones, pies y boca</li> <li>· ¿Cuándo es el mejor momento de atención?</li> </ul> <b>Dr. Jorge Yamamoto</b> <b>Comité Científico FMD</b> <b>Dr. Luis López</b>
17:00 - 18:00	60	<b>Simposio 4</b> <b>Manejo de DT2 en paciente pediátrico</b> <b>Dra. Mónica Mejía</b> <b>Fundación Chabely</b>
18:30 - 20:00	90	<b>Taller 1</b> <b>Técnica de aplicación de insulinas</b> <b>LN ED Zazil Nájera</b> <b>LN ED Verónica Longoria</b> <b>Rosalva Ocampo</b>



FEDERACIÓN MEXICANA DE DIABETES, A.C.

# Programa Educativo

## Viernes 06 de septiembre

San Juan del Río, Querétaro



### Programa Educativo

Personas que viven con diabetes y familiares

FMD - Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

AMD - Asociaciones Mexicanas de Diabetes

DT2 - Diabetes tipo 2

ED - Educador(a) en diabetes

EDC - Educador(a) en diabetes certificado(a)

LN - Licenciado(a) en nutrición

LEF - Licenciado(a) en educación física

Psic - Psicóloga

Dr. / Dra. - Doctor / Doctora

UAQ - Universidad Autónoma de Querétaro

ME - Maestra en Educación

Mtra. - Maestra

## Viernes 06 de septiembre 2024

Hora	Duración (minutos)	Salón La Venta 3	Salón Puente Viejo
		<b>Actividad física / Salón - Jardín (07:00 - 07:30)</b> LEF Sanjuana Lanuza / UAQ Fundación Chabely	
7:00 - 8:00	60	<b>Simposio 5A</b> Órganos conectados: ojos <i>Asociación Mexicana de Retina</i>	
9:00 - 10:00	60	<b>Simposio 5B</b> Órganos conectados: riñones <b>Dr. Óskar Pérez</b> <i>Nefrovida, A.C.</i>	
10:00 - 11:00	60	<b>Espacio para Viaje por la salud</b>	
11:00 - 12:00	60	<b>Simposio 6</b> Cartilla de vacunación. Completa tus dosis <b>Dra. Carmen Espinosa</b>	
12:00 - 13:00	60	<b>Visita Zona Expo. Público en general</b>	
13:00 - 14:00	60	<b>Taller 2</b> Recomendaciones para tomar bien los medicamentos <b>Dr. Josafat Camacho</b> <i>Presidente Médico FMD</i>	
15:00 - 16:30	90	<b>Taller 3</b> Tu diabetes y tus emociones <b>Psic. Rosa E. Valencia</b> <i>Fundación Chabely</i>	
16:30 - 17:30	60	<b>Simposio 7</b> Revisión de ojos y riñones, ¿cómo, cuándo y con quién? <b>LN Mónica Fernández</b> <i>Nefrovida, A.C. - Fundación Chabely</i> <b>Dr. Abelardo Vidaurreta</b>	
17:30 - 19:00	90	<b>Taller 4</b> El ejercicio todos los días, ¿cuánto y a qué hora? <b>Mtra. Elizabeth Reyes</b> <i>Comité Científico FMD</i>	



# Programa Educativo

## Sábado 07 de septiembre

San Juan del Río, Querétaro



### Programa Educativo

Personas que viven con diabetes y familiares

FMD - Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

AMD - Asociaciones Mexicanas de Diabetes

DT2 - Diabetes tipo 2

ED - Educador(a) en diabetes

EDC - Educador(a) en diabetes certificado(a)

LN - Licenciado(a) en nutrición

LEF - Licenciado(a) en educación física

Psic - Psicóloga

Dr. / Dra. - Doctor / Doctora

UAQ - Universidad Autónoma de Querétaro

ME - Maestra en Educación

Mtra. - Maestra

## Sábado 07 de septiembre 2024

Duración (minutos)		Salón La Venta 3
Hora		
9:00 - 10:00	60	<b>Simposio 8</b> Cuando las unidades no te alcanzan. Conteo de carbohidratos <b>LN ED Sabrina Sosa / FMD</b>
10:00 - 11:30	90	<b>Taller 5</b> Dieta saludable para mí y mi familia <b>ME ED Soledad Martínez</b> <b>LN Alma Oviedo,</b> <i>UAQ / Fundación Chabely</i>
11:30 - 12:30	60	<b>Simposio 9</b> Hipoglucemia, Hiperglucemia <b>Dra. Ma. Carlota García</b> <i>UAQ/ Fundación Chabely</i>
12:30 - 13:00	60	<b>Visita Zona Expo. Público en general</b>
13:00 - 14:00	60	<b>Actividades de difusión FMD</b> <b>Premiación de trabajos libres /</b> <b>Presentación "Tomando el control de mi diabetes"</b> <b>Dra. Tania Villa</b>
14:00 - 14:45	45	<b>Clausura</b> <b>Lanzamiento de la serie "Extraordinarios Tipo 1"</b> <b>Renata Cuellar</b>

\* Programa sujeto a cambios

• Fecha de actualización: 02 de septiembre 2024